令和8年度

～介護者のつどい～
カフェあいあい

　介護をされているご家族、認知症の方ご本人やご家族、地域の方、どなたでも気軽に集まれる場所です。
　介護や認知症について知りたい方、ご相談したい方もどうぞご参加下さい。介護に役立つ話を聞いたり、情報交換や交流をしながら、ほっと一息つきませんか？

6月19日（金）
13:30～15:00

★「血管年齢を測ってみよう」
　正峰会グループ
★情報交換会(カフェタイム)

7月17日（金）
13:30～15:00

★「夏場の食事について」
　健幸都市推進課職員
★情報交換会(カフェタイム)

8月21日（金）
13:30～15:00

★「音楽を楽しもう」
　高岡音楽療法士さん
★情報交換会(カフェタイム)

9月18日（金）
13:30～15:00

★「おじゃビンゴ」
　ほな,よろ会のみなさん
★情報交換会(カフェタイム)

10月16日（金）
13:30～15:00

★「ものづくりで科学を知ろう」
　地球科学館職員
★情報交換会(カフェタイム)

会場
西脇市総合福祉センター
萩ヶ瀬会館
（西脇市和布町277-1）

参加費100円

＊ お茶菓子をご用意しています。
＊ 開催日の５日前までに、下記までお申し込み下さい。

参加申込み・お問い合わせ

西脇市社会福祉協議会
☎ 22-5400