

～在宅介護者のつどい～

カフェ あいあい にご参加ください！



介護をされているご家族、認知症の方ご本人やご家族、地域の方、どなたでも気軽に集まれる場所です。

介護や認知症について知りたい方、ご相談したい方もどうぞご参加ください。介護に役立つ話を聞いたり、情報交換や交流をしながら、ほっと一息つきませんか？



認知症地域支援推進員が随時、相談に応じます。



◆開催日と内容

開催日	時間	内容
6月22日(金)	13:30～15:00	☆体操でリフレッシュ 講師 ほな, よろ会のみなさん ☆カフェタイム
7月20日(金)	13:30～15:00	☆夏場の過ごし方 講師 西脇市役所長寿福祉課職員 ☆カフェタイム
8月24日(金)	13:30～15:00	☆口腔ケアについて 講師 歯科衛生士 小林 善子 さん ☆カフェタイム
9月28日(金)	13:30～15:00	☆音楽でリフレッシュ 講師 音楽療法士 東 寛子 さん ☆カフェタイム
10月26日(金)	13:30～15:00	☆マッサージでリラックス 講師 西脇多可マッサージ師会のみなさん ☆カフェタイム

- ◆会場 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館（西脇市和布町 277-1）
- ◆参加費 100円（茶菓子付き）
- ◆申込み 開催日の5日前までに、下記までお申込みください。



参加申込み・お問合せ

西脇市社会福祉協議会（担当 二宮・朝井）
電話 22-5400