

生活支援サポーター養成講座

地域の高齢者の生活を支援する「生活支援サポーター」の養成講座を開催します。社会福祉協議会では、生活支援サポーターさんに高齢者のちょっとした困りごと、たとえば、ゴミ出しや買い物代行等の活動をすすめていただき、その活動を支援しています。

あなたも少しの時間を「高齢者のちょっとしたお困りごと」の支援に使ってみませんか。「支え、支えられる」、「お互いさま」の気持が、私たちの地域を変えます。高齢者が安心して暮らせる地域づくりに関心のある方を募集しています。

◆内 容

回	日 時	内 容	講 師
1	1月15日(月) 13:30~15:30	お互いさまで支え合う地域づくり ~もっと元気にもっと楽しく~	motto ひょうご 事務局長 栗木 剛 氏
2	1月29日(月) 13:30~15:30	『伝えるから伝わるへ』 ~受け取り・渡しやすい思いと 言葉の届け方~	あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川雅規 氏
3	2月5日(月) 13:30~15:30	年をとるって どんなこと?!	高齢者の理解 ~身体の老化や高齢者特有の病気について~ 西脇市健康づくりセンター 職員
			認知症の理解 にしわき南 地域包括支援センター職員
4	2月19日(月) 13:30~15:30	介護保険制度及び西脇市の高齢者 福祉の現状について	西脇市長寿福祉課職員
		生活支援サポーター活動について	西脇市社会福祉協議会職員

◆会 場 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館

◆対 象 西脇市にお住まいの方

◆受 講 料 無料

◆申込方法 電話またはFAX(裏面申込書)で、1月11日(木)までに、西脇市社会福祉協議会までお申込みください。

養成講座を受講後、サポーター登録をしていただいた方に、生活支援サポーターとして活動していただきます。(1回1時間程度の活動につき2ポイントのサポーターポイントが付与され、年間50ポイントを限度に、“へその街にしわき共通商品券”に交換できます。)

◆問 合 せ 西脇市社会福祉協議会
電話 22-5400 FAX 23-1891



《 F A X 番 号 》 0 7 9 5 - 2 3 - 1 8 9 1

(西脇市社会福祉協議会)

生活支援サポーター養成講座 参加申込書

ふりがな	
申込者名	
住 所	
電話番号	
F A X 番 号	