

～ 心の健康づくり ～

地域ボランティア講座

新型コロナウイルス感染症で、私たちは多くの自由を制限されています。また、そんな状況のなか、九州を襲った豪雨で、多くの人々の命が奪われました。災害が続く、私たちの心が暗闇のなかにいるとき、人と人のつながりや、声かけがどれだけ心強いことでしょうか。その一端をこの講座で学んでみませんか。

【日 時】 令和2年 10月12日(月)～12月3日(木)

※講座日・時間等は下記のとおりです

【場 所】 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館

【対 象】 ボランティアに関心のある方

【参加費】 無 料

【定 員】 30名(先着順)

新型コロナウイルスの影響により、日程等、変更になる場合があります。



回	日 時	内 容	講 師
1	10月12日(月) 13:30～15:30	「まちづくりとボランティア」	人・まち・住まい研究所 代表社員 あさみまさゆき 浅見雅之さん
2	10月26日(月) 13:30～15:00	「地域と心の健康」 ～コロナとともに 生きる今、できること～	きはら心療クリニック 精神科医師 きはらあきお 木原章雄さん
3	11月19日(木) 13:30～15:00	「傾聴とは」 ～心寄り添う～	臨床心理士 つばさか よしこ 壺阪ヨシ子さん
4	12月3日(木) 13:30～15:30	「障がい者の地域での生活」 ～ボランティアに 求められる役割～	障害者相談支援センター ういーぶねっと 相談支援専門員 ふじいしほ 藤井志帆さん

【申込み〆切】 10月7日(水)

※この講座は全4回コースとしていますが、個々の受講も可能です。受講日の2日前までにお申し込みください。

【問合せ・申込み】 西脇市ボランティアセンター(社会福祉協議会)

TEL 22-5400 FAX 23-1891

共催 西脇市社会福祉協議会・西脇市

FAX での申込み

送信先：西脇市ボランティアセンター（FAX 23-1891）

地域ボランティア講座 参加申込書

氏名	ふりがな
住所	
電話番号	

☆受講生の皆様へ（お願い）

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。

- 講座を受講の際には、マスクを着用してください。
- 手指の消毒にご協力をお願いします。
- 体調不良の際には、講座の受講はお控えください。

※講座を欠席される場合は、ボランティアセンター（22-5400）
まで連絡をお願いします。

- 受付にて体温を測定させていただきます。