



令和元年度精神保健福祉ボランティア養成講座

「こころの病気ってなんだろう!？」

現代社会では、さまざまなストレスなどにより「こころの病気」を抱える方が増えてきています。

この講座では、専門家や当事者の方々からお話を聞き「こころの病気」を正しく理解し、誰もが暮らしやすいまちづくりをめざします。

【日 時】 令和2年 1月14日(火)～2月18日(火)

※ 講座日・時間等は下記のとおりです

【場 所】 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館 ほか

※第4回目のみ 白ゆり会 で行います。

【対 象】 ボランティア活動や精神保健福祉に関心のある方

【参加費】 無 料



回	日 時	内 容	講 師
1	1月14日(火) 13:30～15:30	「ボランティアについて」 ～人が人を 支える方法を考える～	兵庫県対人援助研究所 主宰 <small>いなまつまこと</small> 稲松真人 さん
		「ボランティアの 活躍の場について」	西脇市障害者相談支援センター ういーぶねっと 精神保健福祉士 <small>ふじいしほ</small> 藤井志帆 さん
2	1月29日(水) 13:30～15:30	「こころの病気って なんだろう」	きはら心療クリニック 精神科医師 <small>きはらあきお</small> 木原章雄 さん
3	2月4日(火) 13:30～15:30	「聴き上手に なりましょう」 傾聴ってどんなこと	西脇市立西脇病院 臨床心理士 <small>とみながのりこ</small> 富永典子 さん
4	2月18日(火) 13:30～15:30	「施設に行ってみよう」 施設見学・体験・交流	NPO 法人 白ゆり会

【申込み〆切】 1月9日(木)

※ この講座は、4回コースとしていますが、個々の受講も可能です。受講日の2日前までにお申込みください。

【問合せ・申込み】 西脇市ボランティアセンター（社会福祉協議会）

TEL 22-5400 FAX 23-1891

共催 西脇市社会福祉協議会・西脇市

FAXでの申込み

送信先：西脇市ボランティアセンター（FAX23-1891）

精神保健福祉ボランティア養成講座受講申込書

氏名	ふりがな
住所	
電話番号	
年代 (○で囲んでください)	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳代 80歳代