

平成 30 年度

## 生活支援サポーター養成講座 参加者募集！！

西脇市社会福祉協議会は、地域の高齢者の生活を支援する生活支援サポーターさんに、高齢者のちょっとした困りごと、たとえば、ゴミ出しや買い物代行等の活動をすすめていただき、その活動を支援しています。

あなたの少しの時間を「高齢者のちょっとしたお困りごと」の支援に使ってみませんか。「支え、支えられる」、「お互いさま」の気持ちが、私たちの地域を変えます。

高齢者が安心して暮らせる地域づくりに関心のある方を募集しています。

### ◆内 容

日 時	内 容
3月4日(月) 13:30~15:30	「定年後の過ごし方と楽しみ方」講師：夢こらぼ 主宰 <small>まつおやよい</small> 松尾弥生 さん
3月6日(水) 13:30~15:30	「認知症の理解」(認知症サポーター養成講座) 講師：認知症キャラバン・メイト(西脇市長寿福祉課職員・にしわき北地域包括支援センター職員・にしわき南地域包括支援センター職員)
3月12日(火) 13:30~15:30	「認知症高齢者への声かけ方法や接し方を学ぼう」 講師：認知症キャラバン・メイト(西脇市長寿福祉課職員・にしわき北地域包括支援センター職員・にしわき南地域包括支援センター職員)
3月20日(水) 13:30~15:30	「西脇市の高齢化の現状と介護保険制度について」 講師：西脇市長寿福祉課職員 「生活支援サポーター活動について」 講師：西脇市社会福祉協議会職員

※3月6日と3月12日は、生活支援サポーター登録者研修会と合同の講座です。

◆会 場 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館  
(西脇市和布町277-1)

◆対 象 西脇市にお住まいの方

◆受講料 無料

◆申込方法 電話またはFAX(裏面)で、2月28日(木)までに、お申込みください。

◆問合せ 西脇市社会福祉協議会

電話 22-5400 FAX 23-1891





《 F A X 番号 》 0 7 9 5 - 2 3 - 1 8 9 1

(西脇市社会福祉協議会)

## 生活支援サポーター養成講座

### 参加申込書

ふりがな	
申込者名	
住 所	
電話番号	
F A X 番号	