

～在宅介護者のつどい～

カフェ あいあい にご参加ください！



介護をされているご家族、認知症の方ご本人やご家族、
地域の方、どなたでも気軽に集まれる場所です。

介護や認知症について知りたい方、ご相談したい方もどうぞ
ご参加ください。介護に役立つ話を聞いたり、情報交換や交流
をしながら、ほっと一息つきませんか？



認知症地域支援推進員が随時、相談に応じます。



◆開催日と内容

開催日	時間	内容
11月15日(金)	13:30～15:00	☆楽しいレクリエーション 講師 にじいろのたねのみなさん ☆カフェタイム
12月20日(金)	13:30～15:00	☆クリスマス会 ☆カフェタイム
令和2年 1月27日(金)	10:00～12:00	☆加西市「楽生会」との交流 ☆カフェタイム
2月28日(金)	13:30～15:00	☆口腔ケアについて 講師 歯科衛生士 やまもと かおり さん ☆カフェタイム
3月27日(金)	13:30～15:00	☆情報交換会 ☆カフェタイム

- ◆会場 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館（西脇市和布町 277-1）
- ◆参加費 100円（茶菓子付き）
- ◆申込み 開催日の5日前までに、下記までお申込みください。



参加申込み・お問合せ

西脇市社会福祉協議会（担当 二宮・甘中）
電話 22-5400