

# ～在宅介護者のつどい～

## カフェ あいあい にご参加ください！



**介護をされているご家族、認知症の方ご本人やご家族、地域の方、どなたでも**気軽に集まれる場所です。

介護や認知症について知りたい方、ご相談したい方もどうぞご参加ください。介護に役立つ話を聞いたり、情報交換や交流をしながら、ほっと一息つきませんか？



認知症地域支援推進員が随時、相談に応じます。



### ◆開催日と内容

| 開催日       | 時間          | 内容   |
|-----------|-------------|--|
| 6月28日(金)  | 13:30～15:00 | ☆体操でリフレッシュ<br>講師 ほな, よろ会のみなさん<br>☆カフェタイム                   |
| 7月19日(金)  | 13:30～15:00 | ☆栄養・夏バテ予防のお話<br>講師 食育グループ「そら豆くん」<br>☆カフェタイム                |
| 8月23日(金)  | 13:30～15:00 | ☆ミュージックケア<br>講師 よつばのクローバーのみなさん<br>☆カフェタイム                  |
| 9月27日(金)  | 13:30～15:00 | ☆認知症予防についての話<br>講師 認知症キャラバン・メイト<br>☆カフェタイム                 |
| 10月25日(金) | 13:30～15:00 | ☆簡単なぬりえ<br>講師 <small>おくむら かずひろ</small> 奥村 和弘 さん<br>☆カフェタイム |

- ◆会場 西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館（西脇市和布町 277-1）
- ◆参加費 100円（茶菓子付き）
- ◆申込み 開催日の5日前までに、下記までお申込みください。



### 参加申込み・お問合せ

西脇市社会福祉協議会（担当 二宮・甘中）  
電話 22-5400